



■赵少杰

34岁，每天早起但却经常迟到的大山脚人。



## 过期

**冰** 在冰箱里的食物都不会坏，仿佛冷冻后的食品都是冰封千年的保鲜保证，因此我在他的冰箱里找到了许多陈年旧货，还有吃剩干黄的菜。金城武说就算保鲜纸都会过期，那世上有什么东西是永远不会过期的呢？我深深相信如果没有了期限，时间没有起任何作用的话，所有的东西都仿佛失去了价值，拥有

的、得到的都只是一个让我们重新选择的借口。失去带来的那种珍惜和珍贵的情感。

# 选择自己的幸福



婚后更加有发福的趋势，和丈夫常常吵得不可开交。原因是当初她决定下嫁时，她丈夫还在某公司担任创意总监之职，答应让她婚后可以不上班。她以为从此找到金饭碗，可以做少奶奶了。谁知好景不常，当她怀孕时，她丈夫却失去了工作。

后来，她丈夫断断续续换了几份工作，但都做不长久。逼得她在孩子出世后必须外出工作。于是吵闹不断，她常和我抱怨：“我每个朋友都没上班，她们几乎天天聚在一起，带孩子们去公园、海边、图书馆、看电影或开生日派对，多逍遥快活呵！谁像我这么倒楣，嫁了个没出息的老公。”

有一次，她丈夫和我及先生一起出席一个饭局。她丈夫喝多了酒，回家走向停车场时，他向我们大发牢骚说他妻子：“她每天都在我面前抱怨，说某某好莱坞的女星多好命啊，住城堡似的大房子，开名车，出入有司机佣人伺候。哪像她，这么倒楣，婚后住在一个小房子里，为了三餐还得出在外抛头露面，在餐馆里打工伺候客人。”

他大起嗓门来：“某某明星，他以为我是谁啊！我又不是布莱德彼特（Brad Pitt），她也不是安裘莉娜裘莉（Angelina Jolie）。她也会比呀，人家可是好莱坞的性感之星嘿。她也不先看看自己，愈来愈发福的体型，像匹河马……”

他抓起先生的衣领，问到先生眼前：“你知道‘河马’长得什么样子吗？她差不多就是那样子……”

我们看他实在是醉了，担心他不能开车。他却摆摆手，又哭又笑嚷：“我没事，我很清醒，我能开车。你们以为我不想给她和孩子过好的生活吗？在这全球金融危机之际，能保住一份 Part time 工作已经很不错了！”说完，他就开车呼啸而去了。

### 生活在极度幻想中

事后，我常想，他们的问题，是因做妻子的，虽然选择了自己的婚姻，却不认识，也不接受属于自己的幸福。她眼里、心里想着、看着、比较着的，都是别人外表或物质享受上的幸福。也就是生活在极度的幻想中，当然就难以在现实生活中得着满足。

有位教会的姐妹，丈夫曾经失业4年，她就陪他在公园里卖热狗、爆玉米花和饮料。现在他们不但买了房子，也有了稳定的工作。人生难免有高潮低谷，要爱我们所“爱”，爱我们所“选择”的。不管好坏，“认定”它，“接受”它，必能走过低谷，否极泰来。就像那名政客之妻，她的家，她的幸福，在她手中，她说了算，谁也别想动摇或拆毁！

我们常常看见别人外表光鲜的富足，就以为他们必定很幸福。但未必如此，我想真正的幸福，应该是像《圣经》所说：“耶和华所赐的福使人富足，并不加上忧虑。”吧！

**某** 政治人物因外遇事件曝光向民众道歉，当所有媒体记者蜂拥前去采访他，问出一个一个尖锐毫不留情的问题时，他满脸愧疚之色说：“我妻子要我代她谢谢各界的关心。她说，我们家的事，她说了算！所有人说的都不重要。”多么镇定权威的话！不是指这位政客，而是指他妻子的那句：“我说了算！”封住了所有媒体记者的

口。

政坛绯闻外遇事件层出不穷、屡见不鲜，但很少见到像这位政客之妻，能这么笃定坚定，极具智慧及大将之风的回应。姑且不猜测当她关起家门，会如何在孩子家人面前，对丈夫怒气爆发，兴师问罪，吵闹不休。就算是，她也有绝对的地位和权利发飙发怒。

在整件事中，她是最大的受害者。所有的人，尤其是女人，都看得见她的痛苦和伤口有多深。特别是狗仔八卦新闻横行当道的今天。她必须先发制人，以免事件像滚雪球，愈滚愈大一发不可收拾。所以，她先向所有媒体宣告：“谢谢关心！我家的事，我说了算！”

### 早就选择了自己幸福

这也就等同于宣告了：“我要怎么修理、清算我丈夫，或分居或离婚，或宽恕或原谅，都是我的事！因为在这婚约里，我遭遇了不忠的背叛，只有我有资格，只有我能决定，打算要怎么做！”她显然非常清楚，自己所处复杂的政治环境，及身为政客之妻的地位和角色。也就是说，她早就选择了自己的幸福。

有一位爱尔兰裔的朋友，遗传了家族肥胖的体型，是那种连喝水也会胖的体质。她

## 【退休戒酒计划】

■酒神

虽然胸无大志，但平凡人生至少也该有个晚年的后段人生规划……我退休两年来，总觉得我的人生好像空转了两年，深深体会到“老而无事万事休”的凄冷情境。

每个人都有他的个性和嗜好，我也不例外，年轻时烟瘾很大，看见那时读中学的女儿贴在门口的“拒抽二手烟”纸条，总以为那是小孩子在学校读书老师教她们的标语。后来我之所以能从老烟枪的行列脱身，主要是因为当时女儿又把“标语”强化之后，醒目的贴在她的闺房门口：“拒吸二手烟，吸烟勿进！”

### 一年不如一年

而退休之后，我也逐渐体会到身体状况已随着年龄的增长一年不如一年，但长年喝酒的恶习仍未能戒掉。直到有一天，我因大醉而摔到头破血流才省悟，想到“言教不如身教”的道理，已“升级”当阿公的我，这副狼狈模样如何当儿孙的榜样？

既然烟瘾都能戒掉，凭着年轻时的戒烟经验，这把年纪应该也可以戒掉酒瘾吧。有了戒酒的念头，我下定决心，今年我将远离那些酒肉朋友，非把酒瘾戒掉不可！



必能走过低谷，否极泰来——  
管好坏，「认定」它，「接受」它，  
所「爱」，爱我们所「选择」的。不  
人生难免有高潮低谷，要爱我们