

(男女)

## 女人私房话

2010/05/03 3:29:26 PM • 黄芝婷



在报上看到一张昔日极负盛名，红遍各地，家喻户晓的女星的近照，说不出心里什么滋味儿。肥胖臃肿的身材，脖子、肩膀、手臂、腰围、臀部，起码比以前大两倍。只有漂亮的五官，依稀可在圆润发福的脸上，看见昔日的标致。而她身边，曾经也是演艺圈极著名的丈夫，除了多些皱纹，有些老态之外，和当年没什么两样。

一定是婚后太幸福了，我为那名女星做这样的解释。有一天，几位朋友闲聊谈起这事。一位说：“对呀，怎么会胖到这么离谱！整个人走样，和以前完全判若两人！”一位说：“反正她老公不嫌弃就 OK 了！”另一位则说：“到了她这年纪肯定会发福的嘛！胖就胖啊，谁有这么多时间和精力去维持苗条和美丽啊！”

### 还有更多的选择

我的看法则是，如果人生只能有一个选择，就是选择幸福必须伴随着肥胖，那就罢了！问题是，我们还有更多的选择。更何况，这两者根本不相冲突，也就是说，如果既能拥有幸福，又能同时拥有美丽和苗条，请问有哪个女人会不要？

所以，问题就出在其中那位朋友说的：“谁有这么多时间和精力去维持苗条和美丽啊！”如果，你自己的身材和美丽，你都不愿负责任，那么，请问这世上谁才应该负责任呢！如果你自己都不在乎，别人就更不必在乎了。结果，你只是曾经美丽过，没有人强迫或夺去你的美丽。你选择以一种最糟的样貌走未来的人生。

你的儿女们，只能在旧照片中看见以前的你，然后惊嚷：“那是你吗？真得

~~~~~

是你吗？怎么一点都不一样！好像另外一个人！”你自己也很想念以前的你，不知道什么时候，不知道哪一年，就在柴米油盐极繁琐的生活中，她悄悄告别了你。你只能在孩子身上，看见当年自己那年轻美丽的倩影。然后，哀叹自怜说：“多像年轻时候的我呵！”

姑且不说肥胖对健康有许多害处，当年结婚，夫妻交换誓言时，虽没明文规定，变肥胖就可以离弃对方。但起码不要让对方觉得上当受骗，怎么一娶回家，没几年就变了样儿。有笑话说：结婚就像购物，货物一出门，一概不准退货，就算货不对半，也只能包容哑忍度过一生。

你可能会说，那是因为女人婚后生小孩的缘故，以致于一胖不可收拾。这更不是理由，我们触目所及，各行各业，女人生产后身段比以前更丰盈婀娜、恰到好处的比比皆是。再说，今天婚外情之昌盛，许多单身或离过婚的女人，根本不在乎与有妇之夫交往，她们看做平常，各有所需，谁也不吃亏。男人自然很难抗拒这种诱惑，女人若再不儆醒，对自己负责任，还能指望谁呢？

就从生活中最小的事说起吧！例如做家事，除了嫁入豪门或一辈子都有佣人伺候外，大部分的女人都免不了要做家事。从洗衣、烧菜、拖地板，到清理厨房、浴室等，总有做不完的事。那么，就戴上手套吧！能戴的时候，就一定要戴。许多女人嫌麻烦，其实习惯以后，就可以驾驭自如，手套会变得像皮肤一样，舒服地贴在你手上。然后，每晚临睡前再在手上抹上保养乳液。

### 要养成好习惯

一切只是“习惯”问题。有些习惯，不是喜欢或不喜欢，而是一定要养成，一定要坚持。就好像明知曝晒在阳光底下，最好能戴帽子并抹上防晒乳液，才不会晒伤皮肤或长黑斑。你偏很潇洒，什么也不防备，那就只好自己承担后果了。

别看一天两天，长年累月下来，戴手套做家事的手，和不戴的手，真是天渊之别。别到了要出席盛大酒会或婚宴时，穿着一身华丽贵气，才意识到粗糙

~~~~~

的手，戴不上戒指，席间又老觉得不自在妥当，恨不能藏起双手。以前女人粗糙的手，是伟大慈母的象征。现今女人的智慧，还是要套用前面那句话：“如果能把家事做好，又能同时保养好一双手，有哪个女人会不要呢？”

再说，有哪个做丈夫或儿女的，不希望自己的妻子或母亲能在同事、朋友或同学面前，很给他们面子呢？不管到了什么年纪，把自己保持在最佳状态，是一种生活态度，也是一种智慧。美丽与智慧，是可以兼备的。只要你愿意。这是我的贴心私房话。

2010/05/03 刊於馬來西亞「南洋商報」【X世代】專欄