

（生活）

停下來看看太陽和月亮

黃芝婷

pd

去年朋友 email 給我一篇文章《缺席的新郎》，看後心底有個聲音告訴我，有一天，我將要再說一次這個故事，讓它重新賦予新的意義。



而那一天，因為我一直忙著，便被遺忘擱置了。直到前幾天又收到一篇類似的 email 震撼了我。我知道，那一天，不能再拖延等待了。這故事，如果你從來不知道，那麼你需要知道，因為，故事中的悲劇角色，我們再也不願看到它發生在我們四周。

故事裡的男女主角，是一對情侶，在同一家廣告公司上班。男的才華洋溢充滿創意點子，工作認真負責，很受到老闆的賞識器重。女的因男的優秀傑出覺得自己很幸福。他們交往四年情投意合，進而同居三年，卻因工作太繁忙，一直騰不出假期結婚。

男的拼命在事業上衝刺，頻頻得獎升職，工作愈來愈吃重，個人的時間也越來越少。女的體貼心疼他，常陪他加班，送吃喝的為他補身體。看他一根煙一根煙接著抽，她告訴自己，再拼一陣子就好，等存夠了錢，就可以自己創業不必再那麼累了。

他們的創業夢進展的很順利。就在這時，女的發現自己懷了三個月身孕，因工作太忙竟忽略了。於是他們決定結束七年愛情長跑馬上籌備婚禮。他們趁女的肚皮尚未明顯凸出時去拍了婚紗照。老闆很大手筆，送了他們二十萬

元禮金，說是給他們的創業基金，將來大家都是同行，要彼此幫忙。

男的高興地答應在婚前完成最後一批稿設計。女的因孕吐難過及要籌備婚禮許多細節，好讓男的無後顧之憂能安心工作，因而先辭去工作。

男的每天加班到早上六點才回家，睡幾個鐘頭後又趕回公司繼續上班。連續一個星期終於交出所有設計稿，也交接好所有業務。這時離婚禮只剩下不到三十個小時了。

女的心疼男的，勸他什麼都別管，先睡一下吧！男的一睡睡了十二個小時，清晨女的醒來時，還悄悄吻了他一下，他的鼻息非常均勻，可愛的長睫毛閃了閃，好像夢中還有什麼創意點子。她想讓他多睡一會兒，反正那些細瑣的新娘化妝和做頭髮也不需要他陪，等弄完後去美容院旁的飯店休息室等他來就可以了。

誰知她在飯店等了一個小時，手機和家裡電話都沒人接，他的親戚一個也沒出現。後來才知道，他們一到家，發現他已沒有呼吸，連忙送到醫院。醫生診斷是時下流行的「過勞死」，在連續加班體力透支後回家睡覺，一睡就成永眠。

誰能相信一個活生生年輕體壯，從無宿疾的強硬生命，因體內長期運作失調，而造成器官內訌衰竭而死。

新郎就這麼永遠缺席了。老闆內疚萬分，親人賓客淚流不止，新娘悲慟莫名肚裡的孩子再也見不到父親了。

喜筵竟成了死亡的告別儀式！

2

也是另一個過度使用人生的悲劇故事。一個優秀聰明又活躍，在研究所唸書的高才生，努力認真求學，一連幾天熬夜唸書趕作業，又在最疲憊時大吃了一頓，造成身心過度負荷，竟在睡眠中因心肌梗塞意外死亡。

人的身體和壽命就像一部機器，我們在使用一般電器或其他用品時，多會小心閱讀它的保用年限和使用需知的說明書，但從來沒有人告訴我們「人生也有使用須知」。

我們的身體也需要紅綠燈來控制調適。綠燈：暢行向前；黃燈：預備緩慢減速；紅燈：停止下來。而更多時候，我們需要放慢心情的腳步，才能再凝聚出更好的力量前進。

3

在網上看見新加坡「濱海藝術中心」節目總監杰夫·斯里特即將卸下任期四年的職位。理由是想停下來休息一陣子，想好好看看太陽和月亮。

他說他的家鄉在墨爾本，但在過去二十年工作生涯中，有十八年在外地度過。工作始終太忙，工作時間太長，和家人相處時間太少，最高記錄曾每天忙到凌晨三點才回家，第二天一早七點又出門，一星期連做七天，和妻子一個月沒說過一句話。現在，他累了，需要停下來，才能好好再思考面對前面的方向。

4



休息，爲了走更長的路；熄滅，爲了更好的點燃；離開，爲了更好的回來。這些，你都知道，我和他也都知道。但爲了追逐更多更好的擁有，我們逼著自己努力超越再超越，從夜晚燃燒到天明。

我們典當無價的生命，去換取泡沫式的成就和滿足，想把屬於自己小小的整個世界握在手中。我們匆匆地趕迢迢的路，每個人人生階段都走得急促。

誰還記得，青山白雲流水同在的地方，才是天地；誰又看見，天上星星月亮太陽爲我們點了一世的燈。然後，我們看見身邊有人的腳步驟然停止，提早離席，很快又有人補上那空出的位置，而我們仍不知爲了什麼匆匆趕路。

我們說，好累呀！一點都不想要這樣。總是來不及迎早晨的陽光，便要

~~~~~  
送走最後的暮色。過去，我們可以不知道不明白，現在，知道明白了，是不是可以有不一樣的心境和視野，常常停下腳步，看看周圍的人生和自己的未來。

我想，是可以做到的。像路邊的小花閒閒地開著，它們不急，因為太清楚自己的身世。而人，卻總把自己想得太強，以致無法承受天地間彈回來的力量和衝擊。

很久前，我在報上發表過一篇小短文《放慢心情的腳步》，正在閱讀這篇文章的你，是否可以就從現在開始，稍稍停下來輕鬆放開一下。

紅燈亮時搖下車窗探出頭去，  
看雲朵今日的面貌陽光耀眼的金光，  
想像，白浪浪的海邊。

下雨天撐起傘把地上的水漬踩出聲音和雨聲合奏一曲，  
和路邊淋浴的小花一起聆聽。

浸泡在撒了玫瑰花瓣的浴缸裡，  
大大吸三口花的芬香，  
想像，明天開始放長假。

在餐巾紙上寫下心煩的事扔進圾垃桶裡，  
拿出化妝鏡做一個笑臉，  
和心情慢慢散步。

摘自『愛在深處』系列一《你值多少？》

2003年10月2日摘要刊於北美《世界日報》副刊

2003年10月22日刊於馬來西亞《南洋商報》商餘版